Index

Q. 1.3.3

Sr. No.	Name
1	Study Visit Reports
2	Sample Certificates of Project Work
3	Sample Project

Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya, Islampur

Department of Home Science

Study Visit Report

Academic Year 2023-24

Place - Shree Samruddhi Foods, Islampur.

Date - 05.09.2023

Type - Garlic peeling and preservation

Class - B.A. I & II

Days - One day.

Co-ordinator - Dr. V. Y. Patil

Principal - Dr. A.L. Belvatkar.

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya
Estd. 1989

PRINCIPAL,
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA.
(Arts & Commerce)
Islampur-415409 Dist. Sangli

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे,
मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय
(कला व वाणिज्य)
इस्लामपूर - ४१५ ४०९, ता. वाळवा, जि.सांगली.
• प्राचार्य : डॉ. अंकुश ल. बेलवटकर
एम.ए., एम.फिल., पीएच.डी.
फोन (०२३४२) २२३०६२

"Bahujan Hitay Bahujan Sukhay"
NAAC Accridited 'A' Grade with CGPA 3.01
Affiliated to Shivaji University, Kolhapur

Walwa Taluka Education Society's
Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya
(Arts & Commerce)
ISLAMPUR-415 409. Tal. Walwa, Dist. Sangli
• Principal : Dr. Ankush L. Belvatkar
M.A., M.Phil., Ph.D.
Ph.: (02342) 223062

• UGC Recog. 2(f) & 12(B) F.8-58/2004 (CPP-1) 31 March 2004 • NAAC ACCRIDITED A Affiliated to Shivaji University Kolhapur • Ph./Fax No. 0234 223062 (O)
• E-mail: malati2010@rediffmail.com • Website: www.malaticollege.org • Mah. Govt. Reg.No. NGC 3589/(1855)/UE 2, EESMVBM, 23rd Aug. 1989

Ref. No. MVPM : समस्त / 2023-24 Date : 07/08/2023

प्रति,
प्रो.प्रा. श्री. पूनम साठम्
समृद्धी फूड्स
इस्लामपूर

विषय : – अभ्यास भेटीबाबत ...

महोदय,

आमच्या महाविद्यालयातील गृहशास्त्र विषयाच्या विद्यार्थिनी अभ्यासकमाचा एक भाग म्हणुन आपल्या समृद्धी फूड्स ला भेट देऊन अभ्यासपूरक माहिती घेणार आहेत, तरी आपली परवानगी मिळावी ही विनंती.

आपला विश्वासू
PRINCIPAL,
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA,
(Arts & Commerce)
Islampur-415409 Dist. Sangli

SHREE SAMRUDDHI Foods

दिनांक 05 / 09 / 2022

प्रति,

मा. प्राचार्य,

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर.

विषय - अभ्यास भेटीबाबत.....

महोदय,

आपल्या महाविद्यालयातील होमसामन्य विषयाच्या विद्यार्थीनी व विभाग प्रमुख डॉ. वर्षा पाटील यांनी आमच्या युनिटला भेट देऊन खालील अभ्यास पुरक सविस्तर माहिती घेतली .

- कच्चामाल
- क्लीनिंग मशीन
- प्रिझर्वेटिव्हज
- पिलर मशीन
- पॅकेजिंग

त्याचबरोबर नवनवीन शासनाच्या योजना.

आपली विश्वासू

प्रोप्रा. पुनम साटम

PasteWala™

Kameri Road, Urun Islampur, Tal. Walwa. Dist. Sangli 415409(MAHA.) INDIA

FOLLOW US Mob : 9850552827 | Email : shreesamruddhifoodshelp@gmail.com

दि :- गुरुवार 07/09/2023

दैनिक जनप्रवास सांगली

थोडक्यात....

मालती कन्या महाविद्यालयाच्या गृहशास्त्र विभागाच्या विद्यार्थिनींनी समृद्ध फूड्सला भेट दिली.

विद्यार्थिनींची समृद्धी फूड्सला भेट

जनप्रवास । प्रतिनिधी

इस्लामपूर : येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामधील गृहशास्त्र विभागाच्या विद्यार्थिनींनी इस्लामपूर येथे समृद्धी फूड्सला भेट देऊन अभ्यास पूरक माहिती घेतली.

विभागप्रमुख प्रा.डॉ.वर्षा पाटील म्हणाल्या, जिद्द, चिकाटी, बाजारपेठेची मागणी व गरज लक्षात घेऊन समृद्धी फूड्स उभे केले. वाळवा तालुक्यातील सोललेला लसूण व आलं लसूण पेस्ट हा एकमेव लघुउद्योग आहे. महिलांचे स्वयंपाक घरातील किचकट काम समृद्धी फूड्सने हलके केले आहे.

समृद्धी फूड्सच्या संस्थापिका पुनम साटम म्हणाल्या, सूक्ष्म अन्न प्रक्रिया लघुउद्योगासंदर्भात पंतप्रधान योजनेतर्गत इस्लामपूर पंचायत समिती आणि नगरपालिका यांच्यामार्फत लघुउद्योगासाठी वैयक्तिक कर्ज मिळू शकते. विद्यार्थिनी छोटे-मोठे लघुउद्योग सुरू करून अर्थार्जन करू शकतात. त्यांनी लसणावर केल्या जाणाऱ्या सर्व प्रक्रिया, आलं लसूण पेस्ट, प्रिझर्वेटिव्हज, पॅकेजिंगविषयी माहिती दिली. उपक्रमासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.अंकुश बेलवलकर यांचे सहकार्य आणि मार्गदर्शन लाभले. अभ्यास भेटीमध्ये ३५ विद्यार्थिनी सहभागी झाल्या.

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya Estd.1939 Islampur Dist.Sangli

Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya, Islampur

Department of Home Science

Study Visit Report

Academic Year 2023-24

Place - Islampur. - Rajmane furniture shop.

Date - 05/09/2023

Type - Furniture shop

Class - B.A.II

Days - one day.

Co-ordinator - Dr. V. Y. Patil

Principal - Dr. A. L. Belvatkar

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya, Islampur

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya, Islampur, Estd 1983

PRINCIPAL,
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA.
(Arts & Commerce)
Islampur-415409 Dist. Sangli

शेल्लक आहे. अशा प्रकारची ... भिंती व सुरक्षिततेसाठी आणकुचीदार टोक ... आगीमुळे नष्ट झाला. आता

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे,
मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय
(कला व वाणिज्य)
इस्लामपूर – ४१५ ४०९, ता. वाळवा, जि.सांगली.
• प्राचार्य : डॉ. अंकुश ल. बेलवटकर
एम.ए., एम.फिल., पीएच.डी.
फोन (०२३४२) २२३०६२

"Bahujan Hitay Bahujan Sukhay"

NAAC Accridited 'A' Grade with CGPA 3.01
Affiliated to Shivaji University, Kolhapur

Walwa Taluka Education Society's
Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya
(Arts & Commerce)
ISLAMPUR-415 409. Tal. Walwa, Dist. Sangli
• Principal : Dr. Ankush L. Belvatkar
M.A., M.Phil., Ph.D.
Ph.: (02342) 223062

• UGC Recog. 2(f) & 12(B) F.8-58/2004 (CPP-1), 31 March 2004 • NAAC ACCRIDITED 'A' Affiliated to Shivaji University, Kolhapur • Ph./Fax No. 0234-223062 (O)
• E-mail : malati2010@rediffmail.com • Website : www.malaticollege.org • Mah. Govt. Reg.No. NGC-3589/(1855)/UE-2, EESMVBM, 23rd Aug. 1989

Ref. No. MVPM : स्वमक / 2023-24

Date : 27/08/2023

प्रति,
प्रोप्रायटर
राजमाने फर्निचर
इस्लामपूर

विषय : – अभ्यास भेटीबाबत ...

महोदय,

आमच्या महाविद्यालयातील गृहशास्त्र विषयाच्या विद्यार्थिनी अभ्यासक्रमाचा एक भाग म्हणुन आपल्या (राजमाने) फर्निचर शॉपला भेट देऊन अभ्यासपूरक माहिती घेणार आहेत, तरी आपली परवानगी मिळावी ही विनंती.

R/C
Permission
7/8/2023

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya Estd.1989 Islampur Dist. Sangli

आपला विश्वासू
PRINCIPAL,
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA,
(Arts & Commerce)
Islampur-415409 Dist. Sangli

INCIPAL.
ASANT DADA PATIL
MAHAVIDYALAYA.
& Commerce)
415409, Dist. Sangli

Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya, Islampur

Department of Home Science

Study Visit Report

Academic Year - 2023-24,

Place - Masuchiwadi

Date - 29.01.2024

Type - Anganwadi

Class - B.A. II

Days - One day.

Co-ordinator - Dr. V.Y. Patil

Principal - Dr. A.L. Belwatkar

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya Islampur Dist. Sangli Estd. 1989

PRINCIPAL.
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA
(Arts & Commerce)
Islampur-415409 Dist. Sangli

तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे,
ालती वसंतदादा पाटील
कन्या महाविद्यालय
(कला व वाणिज्य)
इस्लामपूर - ४१५ ४०९, ता. वाळवा, जि. सांगली.
• प्राचार्य : डॉ. अंकुश ल. बेलवटकर
एम.ए., एम.फिल., पीएच.डी.
फोन (०२३४२) २२३०६२

"Bahujan Hitay Bahujan Sukhay"

NAAC Accridited 'A' Grade with CGPA 3.01
Affiliated to Shivaji University, Kolhapur

Walwa Taluka Education Society's
Malati Vasantdada Patil
Kanya Mahavidyalaya
(Arts & Commerce)
ISLAMPUR-415 409, Tal. Walwa, Dist. Sangli
• Principal : Dr. Ankush L. Belvatkar
M.A., M.Phil., Ph.D.
Ph.: (02342) 223062

• UGC Recog. 2(f) & 12(B) F 8-58/2004 (CPP-1) 11 March 2004 • NAAC ACCRIDITED 'A' Affiliated to Shivaji University, Kolhapur • Ph./Fax No. 0234 223062 (O)
• E-mail : malati2010@rediffmail.com • Website : www.malaticollege.org • Mah. Govt. Reg.No. NGC 3589/(18551)/UI-2 EESMVPM 23rd Aug. 1989

Ref No MVPM : स्वमद्दा / 2023-24

Date : 25.01.2024

प्रति,
अंगणवाडी कार्यकर्ता
मसुचीवाडी
ता. वाळवा, जि. सांगली

विषय : – अभ्यास भेटीबाबत ...

महोदय,

आमच्या महाविद्यालयातील गृहशास्त्र विषयाच्या विद्यार्थिनी अभ्यासक्रमाचा एक भाग म्हणुन आपल्या अंगणवाडी केंद्र क्र. 180, 181, 182 ला भेट देऊन अभ्यासपूरक माहिती घेणार आहेत, तरी आपली परवानगी मिळावी ही विनंती.

आपला विश्वासू

PRINCIPAL,
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA,
(Arts & Commerce)
Islampur-415409 Dist. Sangli

होम सायन्स विभाग

४ पुढारी MY सांगली मंगळवार, ६ फेब्रुवारी २०२४

खडागळ उपस्थित होत्या.

‘मालती कन्या’ची मसुचीवाडी अंगणवाडीस भेट

इस्लामपूर : येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयातील होम सायन्स विभागाच्या विद्यार्थिनींनी मसुचीवाडी येथील केंद्र शासन पुरस्कृत एकात्मिक बालविकास सेवा योजनेंतर्गत सुरू असलेल्या अंगणवाड्यांना भेट दिली. विभागप्रमुख प्रा. डॉ. वर्षा पाटील यांनी विद्यार्थी आणि उपस्थित पालक, गर्भावस्थेतील महिला, माता यांना आहार आणि स्वच्छतेविषयी मार्गदर्शन केले. प्रियदर्शनी, सावित्रीबाई फुले व अनमोल अंगणवाडीच्या कार्यकर्त्या रेखा पवार, सुवर्णा जगताप, आशा कदम त्याचबरोबर अंगणवाडी मदतनीस सुमन खोत, सविता माने आणि अश्विनी प्रकाश पवार यांनी सहकार्य केले. अंगणवाडीस प्रकल्प अधिकारी सतीश नवले व जे. आर. पांढरे यांचे मार्गदर्शन असते. या अभ्यासक्रम भेटीसाठी प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांचे सहकार्य लाभले.

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya Estd.1969 Islampur Dist. Sangli

होम सायन्स विभाग

अभ्यास भेट

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयातील होमसायन्स विभागाच्या विद्यार्थिनींनी मसुचीवाडी येथील केंद्रशासन पुरस्कृत एकात्मिक बालविकास सेवा योजने अंतर्गत सुरू असलेल्या अंगणवाडी केंद्र क्रमांक 180 ,181, 182 या तिन्ही अंगणवाडी भेट देऊन अभ्यास पूरक माहिती घेतली. यावेळी विभाग प्रमुख प्रा. डॉ.वर्षा पाटील यांनी विद्यार्थी आणि उपस्थित पालक, गर्भावस्थेतील महिला, माता यांना आहार आणि स्वच्छतेचे विषयी महत्व मार्गदर्शन मार्गदर्शनाबरोबर दोन ते सहा हा बाल्यावस्थेतील कालखंड हा भावी आयुष्याचा महत्वाचा पाया असून अंगणवाडीतील विद्यार्थ्यांचा शारीरिक, कारक, भाषिक, सामाजिक, भावनिक विकास हा याच काळात होत असतो त्यामुळे त्यांना योग्य वळण आणि मार्गदर्शन हे अंगणवाडीतच विविध उपक्रमातून होत असतो, असे मनोगत व्यक्त केले. तसेच आहार आणि स्वच्छतेचे विषयी मार्गदर्शन केले.

विद्यार्थिनींनी अंगणवाडीतील विद्यार्थी संख्या ,शिक्षक, मदतनीस संख्या अंगणवाडीतील दिनचर्या ,पोषण आहार वेळापत्रक, तसेच केंद्राकडून येणाऱ्या सुविधा याविषयी माहिती घेतली.

प्रियदर्शनी ,सावित्रीबाई फुले व अनमोल अंगणवाडी च्या कार्यकर्त्या रेखा माणिक पवार ,सुवर्ण सुरेश जगताप आशा कृष्णा कदम त्याचबरोबर अंगणवाडी मदतनीस सुमन शिवाजी खोत ,सविता संपत माने आणि अश्विनी प्रकाश पवार यांनी मोलाचे सहकार्य केले .या अंगणवाडीस नेहमीच प्रकल्पा अधिकारी सतीश नवले व सुपरवायझर श्रीमती जे. आर. पांढरे यांचे मार्गदर्शन असते. या अभ्यासक्रमा भेटीसाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉक्टर अंकुश बेलवेटकर यांचे सहकार्य लाभले.

M.V. Kanya Mahavidyalaya Estd.1989 Islampur, Dist. Sangli

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे,

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्‌यालय, इस्लामपूर

इतिहास विभाग 2023-24

अभ्यास सहल पुणे - अहवाल

शैक्षणिक वर्ष 2023 24 मधील इतिहास विभागाचे ऐतिहासिक सहल दि. 20 ऑगस्ट 2023 रोजी पुणे येथे आयोजित करण्यात आली. मध्ययुगीन मराठा कालखंडातील मराठी सत्तेची राजधानी पुणे येथे पहिला बाजीराव पेशवा यांनी सन 1736 साली 13 खोल्यांचा पेशव्यांचा राजवाडा म्हणजेच शनिवार वाडा बांधला. हा वाडा पेशव्यांचे मुख्य ठिकाण होते. या ऐतिहासिक ठिकाणास प्रथम भेट देण्यात आली. शनिवार वाडयासमोर पहिल्या बाजीरावाचा घोडयावर बसलेला पुतळा आहे. शनिवारवाडयात गणेश महल, रंग महल, आरसा महल, हस्तीदंत महल, दिवाणखाना आणि कारंजे अशी अनेक ठिकाणे पाहावयास मिळतात. पेशव्यांचा इतिहास सांगणारा लाईट व म्युझिक शो शनिवार वाडयावर दररोज आयोजित केला जातो. पेशव्यांची सत्ता असलेला हा राजवाडा सन 1928 मध्ये आगीमुळे नष्ट झाला. आता फक्त राजवाडयाच्या मजबूत तटबंदी असणा-या भिंती व सुरक्षिततेसाठी अणकुचीदार टोक असणारा भक्कम दरवाजा शिल्लक आहे. अशा प्रकारची माहिती विद्यार्थ्यांना देण्यात आली.

त्यानंतर जवळच असणारा छत्रपती शिवाजी राजांच्या वास्तव्य झालेला ऐतिहासिक लाल महालाला भेट दिली.लाल महाल हि वास्तू पुण्याच्या मध्यभागी अतिशय दिमाखाने उभी आहे.लाल महालात शिवाजी महाराजांचे वास्तव्य बराच काळ होते. शिवरायांचे बालपण लाल महालातच गेले. याच लाल महालात शिवाजी महाराजांनी शाहिस्तेखानची बोटे कापली होती.सध्याची लाल महाल हि वास्तू पुणे महानगर पालिकेनी १९८८ साली उभारली. शिवकाळातील लाल महाल सध्या अस्तित्वात नाही. या वास्तूत महापालिकेने बाल शिवाजी, जिजाऊ यांचे सुंदर शिल्प उभारले आहे.

यानंतर राजा दिनकर केळकर वस्तुसंग्रहालयास भेट दिली. हे संग्रहालय सन. १८९६ ते १९९० पुण्यभूषण पद्मश्री डॉ. दिनकर गंगाधर केळकर उर्फ कवी अज्ञातवासी या गृहस्थाने उभारले. संग्रहालयाला दिनकर केळकर यांच्या राजा नावाच्या अल्पावयात मृत्यू पावलेल्या मुलाचे नाव

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya Estd 1989 Islampur Dist Sangli

दिले आहे. या संग्रहालयाची सुरुवात सन १९२० मध्ये झाली. आपले पिढीजात चष्म्याचे दुकान चालवताना दिनकर केळकरांना जुन्या सरदार घराण्यातील वैशिष्ट्यपूर्ण वस्तू जमवण्याचा छंद जडला. अगदी फुंकणीपासून ते अत्तरदाणीपर्यंत त्यांनी रोजच्या वापरातील नाना चीजा जमा केल्या. विविध प्रकारचे दिवे, अडकित्ते, गंजीफा, सोंगट्या, शस्त्रे, पानदाने, पेटारे, दरवाजे, मूर्ती, कात्र्या, कळसूत्री बाहुल्या अशांनी केळकरांचा खजिना समृद्ध, संपन्न होऊ लागला. कोथरूड येथून त्यांनी मस्तानीचा महाल उचलून आणला आणि संग्रहालयात हुबेहूब तसा उभा केला.

यानंतर पुढे गंज पेठेतील असलेले महात्मा फुले वाडा याला भेट दिली. हा वाडा म्हणजे पारंपरिक हवेली पद्धतीचे घर असून, ते समाजसुधारक महात्मा ज्योतिराव फुले (१८२७–१८९०) आणि त्यांच्या पत्नी सावित्रीबाई फुले (१८३१–१८९७) यांचे निवासस्थान होते. १८५२ च्या सुमारास बांधण्यात आलेल्या या वाड्याला महाराष्ट्र प्राचीन स्मारके आणि पुरातत्त्व स्थळे आणि अवशेष अधिनियम १९६० अंतर्गत १९७२ साली राज्य संरक्षित वारसा स्थळ म्हणून घोषित करण्यात आले. या वडीलोपार्जित घरातच जोतिराव फुल्यांचा ११ एप्रिल १८२७ रोजी जन्म झाला.मिशनऱ्यांच्या शाळेत त्यांचे शिक्षण झाले. १८४८ साली त्यांनी देशातील मुलींची पहिली भारतीय शाळा आपल्या सहकाऱ्यांच्या मदतीने भिडे वाड्यात सुरू केली तेव्हा सावित्रीबाई याच वाड्याचा उंबरठा ओलांडून सार्वजनिक जीवनात पहिले पाउल टाकत्या झाल्या.भारतीय स्त्रियांचे सार्वजनिक जीवन अशारितीने इथूनच सुरू झाले.भारतातील प्रौढ साक्षरता अभियान १८५४ साली याच वाड्यात सुरू झाले.रात्रीच्या स्त्री-पुरूषांच्या दोन पहिल्या शाळा याच वाड्यात काढण्यात आल्या.

विधवांच्या बाळंतपणाची सोय करणारे केंद्र आणि देशातील पहिला भारतीय माणसांनी चालवलेला अनाथाश्रम{बाल हत्त्या प्रतिबंधक गृह} इथेच सुरू झाला.अस्पृश्य मानल्या गेलेल्या समाजाला पाण्याचा हक्क देणारा पहिला हौद याच वाड्यात आहे. १८७३ साली याच घरात स्थापन करण्यात आलेला सत्यशोधक समाज देशातील सर्वदूर ग्रामीण भारतात पसरलेले पहिले जनआंदोलन ठरले. इथे बसूनच जोतीरावांनी मराठीतील पहिले आधुनिक नाटक "तृतीय रत्न" लिहिले. १८६९ साली शिवरायांचा पोवाडामय चरित्रपट इथेच निर्माण झाला.

अशाप्रकारे या ऐतिहासिक ठिकाणांची माहिती विद्यार्थ्यांना देण्यात आली. या अभ्यास सहलीमध्ये-

१.आकांक्षा विकास जाधव

२.रोहिणी रमेश परीट

३.प्रीती मारुती खोत

४.आरती राजेंद्र पाटील

५.ऋतुजा शिवाजी सांडगे

६.नम्रता रामचंद्र सोनवणे

७.प्रा. मेघमाला तुकाराम पाटील

८.प्रा.डॉ. राम घुले

९.प्रा.के. बी. पाटील असे ६ विद्यार्थिनी व ३ प्राध्यापक सहभागी झाले होते.

इतिहास विभाग प्रमुख

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur

Estd.1989

प्राचार्य

प्राचार्य,
मालती वसंतदादा पाटील कन्या
महाविद्यालय, आर्टस & कॉमर्स
इस्लामपूर जि सांगली ४१५४०९

"Bahujan Hitay Bahujan Sukhay"
WALWA TALUKA EDUCATION SOCIETY'S
MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA,
ISLMAPUR – 415 409, TAL – WALWA, DIST - SANGLI
Affiliated to Shivaji University, Kolhapur. NAAC Accredited with 'A' Grade
Phone (02342) 223062 Prin. Mob. 9423272564 malati2010@rediffmail.com

Ref. no. 118 /2023-24 Date- 07/02/2024

प्रति,
मा. आगार व्यवस्थापक
रा.प. इस्लामपूर आगार

विषय:-महाविद्यालयाच्या शैक्षणिक अभ्यास सहलीस एसटी बस मिळण्याबाब........

महोदय,

उपरोक्त विषयास अनुसरून विनंती करण्यात येते की, आमच्या महाविद्यालयाच्या इतिहास विभागाच्या अभ्यास सहलीसाठी आपल्या महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन महामंडळ, इस्लामपूर आगाराची एसटी बस दि. 15 /02 / 2024 वेळ. स. 7.00 वा. रोजी इस्लामपूर-पावनखिंड-विशाळगड -इस्लामपूर अशा मार्गासाठी उपलब्ध व्हावी. महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन महामंडळाने निश्चित केलेल्या नियम अटी आम्हाला मान्य असून आपल्या दरानुसार आम्ही आपणास शुल्क जमा करीत आहोत त्याचा स्वीकार करावा ही विनंती.

कळावे!

आपला विश्वासू,

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya, Islampur, Dist. Sangli, Estd. 1999

PRINCIPAL,
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA,
Islampur

वाळवा तालुका शिक्षण संस्थेचे,

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

इतिहास विभाग आयोजीत

स्टडी टूर ऑफ पावनखिंड अँड विशाळगड फोर्ट

दि . १५/०२/२०२४ वेळ: स.७ .०० ते सायं. ०८.०० वार : गुरुवार

अहवाल

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयाच्या इतिहास विभागाच्या वतीने पावनखिंड व विशाळगड येथे अभ्यास सहल आयोजित करण्यात आली. या अभ्यास सहलीमध्ये 40 विद्यार्थीनी, प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर व तीन शिक्षक सहभागी झाले. या अभ्यास सहलीचे संयोजन प्रा. डॉ. राम घुले व प्रा. मेघमला पाटील यांनी केले. या अभ्यास सहलीचे उद्देश पुढील प्रमाणे....

उद्देश:- १. विशाळगड किल्ल्याचा इतिहास जाणून घेणे.

२.किल्ल्यावरील पुरातत्वीय धार्मिक स्थळांच्या अभ्यास करणे.

३.निसर्ग पर्यटन करणे.

४. जैवविविधता समजावून घेणे.

५. किल्ल्याची स्वच्छता करणे.

६. किल्ल्यावरील पुरातत्वीय अवशेषांची माहिती घेणे.

७. अंधश्रद्धांची चिकित्सा करणे.

८. पावनखिंडीच्या रणसंग्रामची विद्यर्थ्यांना माहिती देणे.

प्रा. डॉ. राम घुले यांनी सहभागी विद्यार्थ्यांना पुढील प्रकारची माहिती दिली.

पावनखिंड :- कोल्हापूर जिल्ह्यातील शाहूवाडी तालुक्यातील विशाळगडाच्या पूर्वेला ९ ते १० कि.मी. अंतरावर गजापूर, पांढरपाणी व येळवण जुगाईच्या मध्यावर उंची ठिकाणी म्हणजे १७११ फुटावर पावनखिंड आहे. पावनखिंड ज्या दोन डोंगरांच्या दरीत येते ती दरी दक्षिणोत्तर असून सात मैल लांबीची आहे. या दरीतच कासारी नदी उगम पावली आहे. शिवरायांचे विश्वासू सहकारी बाजीप्रभू देशपांडे यांनी मावळयांच्या मदतीने सिद्दी मसूदच्या सैन्याला या खिंडीतच थोपवून धरले आणि राजांना विशाळगडी जाण्याची संधी मिळाली.१२ जुलै १६६० रोजी शिवराजांनी पन्हाळा सोडण्याचे ठरविले आणि बरोबर ६०० हत्यारबंद पायदळ, बाजीप्रभूंसह महाराज हेरांनी योजलेल्या मार्गाने पन्हाळयावरून निसटले. महाराज एका आडमार्गाने विशाळगडावर

जाण्यासाठी रवाना झाले. हेरांनी महाराजांच्या पलायनाची बातमी सिद्दी जौहरकडे पोहोचविली. जौहरने मसूदला पाठलाग करावयास सांगितले आणि अखेर शिवरायांना पकडले. पण ते खरे शिवाजी नाहीत हे कळताच शिवाजी म्हणून पकडून आणलेल्या शिवा काशीदचा शिरच्छेद करण्यात आला.

स्वातंत्र्यासाठी, स्वराज्यासाठी, शिवराजासाठी शिवा काशीदने समर्पण केले.१३ जुलैची ती पहाट! राजे आणि बाजी खिंडीशी आले आणि मसूदच्या सैन्याची आरोळी ऐकू आली. प्रसंग मोठा बाका. बाजीप्रभूंनी महाराजांना सांगितले, विशाळगडी जावे. गनीम अफाट आहे, गनीम दावा साधील. मी इथे खिंड रोखून धरतो. एकालाही खिंड चढून देत नाही. मात्र गडावर पोहचल्याची खूण म्हणून तोफांचे आवाज द्या.विशाळगडावर महाराज वाट पहात होते, जिवंत बाजीची. पण महत्प्रयासाने मावळ्यांनी बाजींचे प्रेत गडावर नेले. महाराज अत्यंत कष्टी झाले. रायाजी नाईक, बादल यांनी राजांच्या आज्ञेने बाजींच्या प्रेतावर अंत्यसंस्कार केले. ती समाधी दुर्लक्षित आहे. आजही या खिंडीत पोहोचताच १३ जुलै १९६० च्या रणसंग्रामाची आठवण होते.

विशाळगड:- विशाळगड (विशाळगड फोर्ट) कोकणातल्या बंदरांना कोल्हापुरातल्या बाजारपेठेला जोडणाऱ्या घाटमार्गावर लक्ष ठेवण्यासाठी आणि संरक्षणासाठी हा किल्ला बांधला गेला. इतिहासामध्ये विशाळगड, खेळणा, खिलकिला अशी वेगवेगळी नावे या किल्ल्याला मिळालेली आहेत. किल्ले विशाळगड सह्याद्रीच्या मुख्य रांगेला लागूनच आहे. विशाळगडाच्या पूर्वेला ९ ते १० कि.मी. अंतरावर गजापूर, पांढरपाणी व येळवण जुगाईच्या मध्यावर उंची ठिकाणी म्हणजे १७११ फुटावर पावनखिंड आहे.

समुद्रसपाटीपासून अंदाजे ५ ते ७ हजार फुट उंचीवर असलेल्या ऐतिहासिक किल्याची उभारणी इ.स. १०५८ मध्ये शिलाहार राजा मारसिंह याने केली. साधारण इ.स.१४५० च्या सुमारास बहमणी राज्याचा एक सुभेदार हा प्रांत काबीज करण्यासाठी आला तो मलीक उतुजार. त्याने प्रथम पन्हाळ्या किल्ल्यावरील शिर्क्यांना जेरीस आणले. शिर्क्यांनी मलीक उतुजाराला विशाळगडाचे आमिष दाखवले. शिर्के यांच्या मार्गदर्शनाखाली मलीक उतुजारची सात हजाराची फौज विशाळगडाच्या निर्बिड अरण्यात येऊन दाखल झाली. अतिशय अडचणीच्या जागेवर सैन्यासकट मलीक उतुजारला आणल्यावर विशाळगडावरील शंकरराव मोरे यांनी जोरदार हल्ला केला. शिर्के आणि मोरे यांनी कात्रीत सापडलेल्या मलीक उतुजारला सात हजार सैन्यासकट त्यांच्या आक्रमणापासून मुक्त केला.

यासैन्यातील एक सरदार मलीक रैहान होता. त्याचीच कबर विशाळगडावर आहे असे जाणकारांचे मत आहे. छत्रपती शिवाजी महाराजांनी इ.स. १६५९ मध्ये हा किल्ला जिंकला व याचे नामकरण केले विशाळगड ! विशाळगड हा मराठ्यांच्या इतिहासातील एका अचाट पराक्रमाचा साक्षीदार आहे आणि तो म्हणजे महाराजांची आदिलशाही सरदार सिद्दी जौहर याने टाकलेल्या पन्हाळगडाच्या वेढ्यातून सुटका ! इ.स. १६६० मधे आदिलशाही सरदार सिद्धी जैहर याने शिवरायांना पन्हाळगडावर कोंडले होते. या कोंडीतून शिवराय चतुराईने निसटले. त्याचा पाठलाग करीत सिद्धी मसूद आला. त्या सिद्धी मसूदला थोपवण्याचा

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya Estd.1989 Dist Sangli

महान पराक्रम अजरामर झालेले बाजीप्रभु देशपांडे यांनी केवळ यासाठी अवघे ३०० मावळे घेऊन आठ तासांहून अधिक काळ हजारोंच्या फौजेला गजापूरच्या खिंडीत रोखून धरले शिवकालीन इतिहासामध्ये विशाळगडाला महत्त्वाचे स्थान मिळालेले आहे

विशाळगडाच्या दर्गासोबतचे विवीध अवशेषाचे सुरेख वर्णन केलेल्या या इतिहासकाराने केलेले आहे तो म्हणतो या घाटमधील वाट अतिशय वाकड्या तिकड्या आहेत यांची तुलना कुरळ्या केसांशी केली तरी यांची बरोबरी होणार नाही. गडावर मुंढा दरवाजा, रणमंडळ मलीक रेहानचा दर्गा Vishalgad Fort Dargah. अमृतेश्वर मंदिर, दगडी कुंड, पंतप्रतिनिधीचा वाडा अशा अनेक वास्तु गडावर पहायला मिळतात. या शिवाय छत्रपती राजाराम महाराज यांच्या तृतीय पत्नी अंबीकाबाई यांचे स्मारक आणि बाजीप्रभु देशपांडे आणि फुलाजी प्रभु यांच्या समाध्या आज दुर्लक्षित असल्या तरी नमन करण्यायोग्य आहेत.

अभ्यास सहलीचे फलित /आउट पुट :-

१. विद्यार्थिनींनी छत्रपती शिवाजी महाराजांचा इतिहास जाणून घेतला.

२. प्रत्यक्ष ऐतिहासिक किल्ल्याला भेट दिल्यामुळे ऐतिहासिक जाणीवा समृद्ध झाल्या.

३. किल्ल्यावरील मुस्लिम व हिंदू धार्मिक स्थळांचा अभ्यास झाला.

४. विशाळगड किल्ल्यावरील मलिक साहेब मीर रेहान साहेब दर्गा पाहिल्यामुळे सुफी परंपरा समजल्या.

६. विशाळगड किल्ल्यावर अनेक ऐतिहासिक वास्तूंचे भग्न अवशेष पाहिल्यामुळे तत्कालीन कालखंडातील स्थापत्य शैली समजून आली.

७. विशाळगड किल्ल्यावर अनेक अंधश्रद्धा दिसून आल्या.

८. किल्ल्यावरील प्लास्टिक व घनकचरा उचलून स्वच्छता करण्यात आली.

९. पावनखिंड व विशाळगड किल्ल्यावरील वृक्ष, वनस्पती व पशुपक्ष्यांची माहिती विद्यार्थ्यांना दिल्यामुळे जैवविविधता समजून आली.

१०.. मध्ययुगीन किल्ला स्थापत्य, युद्धकला व गनिमी कावा युद्धपद्धतीची माहिती मिळाली

११. किल्ल्याची स्वच्छता व डागडुजी करणे आवश्यक आहे, हे समजून आले.

समन्वयक

डॉ. राम घुले

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya
Estd 1989

प्राचार्य

डॉ. अंकुश बेलवटकर

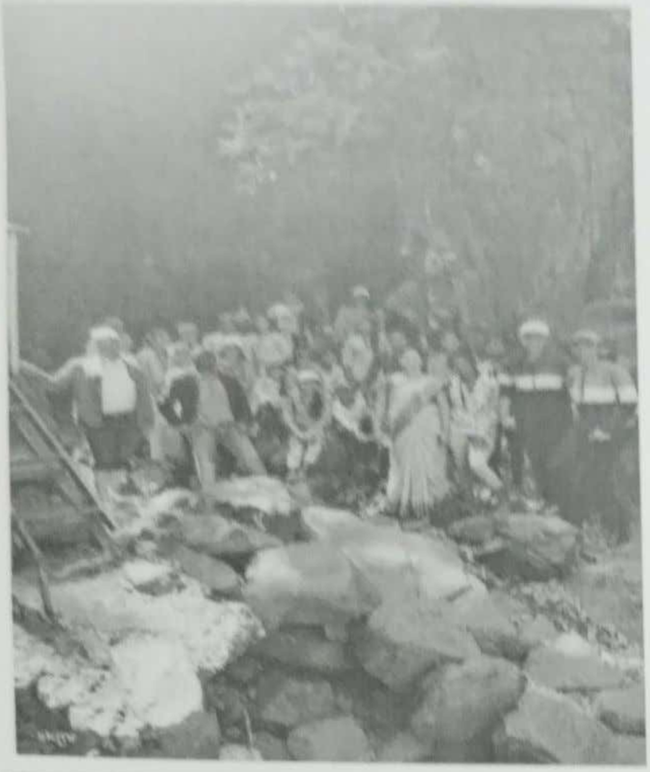
प्राचार्य,
मालती वसंतदादा पाटील कन्या
महाविद्यालय (आर्टस् & कॉमर्स)
इस्लामपूर जि सांगली ४१५४०९

स्टडी टूर ऑफ पावनखिंड अँड विशाळगड फोर्ट- 2024 क्षणचित्र

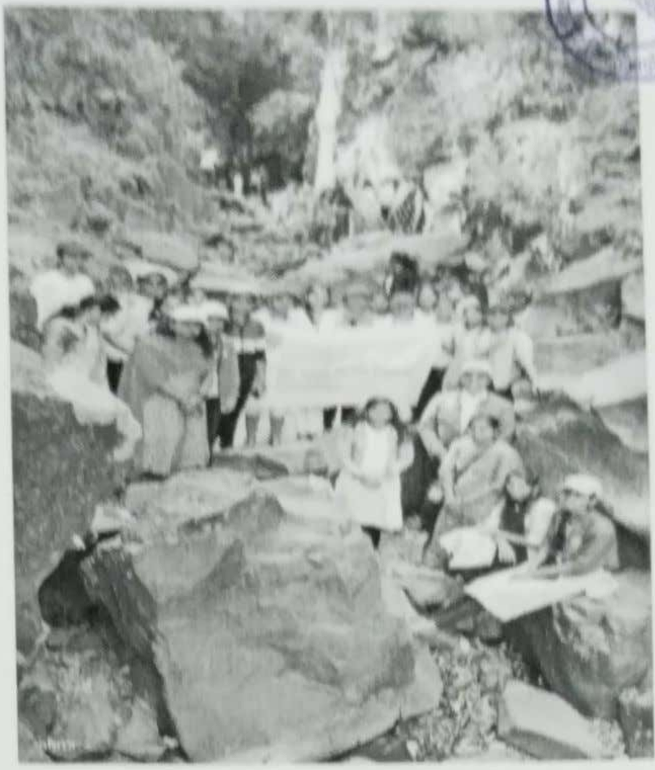
विशाळगड दिंडी दरवाजा सर करणारे विद्यार्थीनी व शिक्षक

पावनखिंडीच्या बुरुजावर

विशाळगडाजवळील मानोली धरणाजवळ



पावनखिंड सर करणारे विद्यार्थीनी व शिक्षक



पावनखिंड सर करणारे विद्यार्थीनी व शिक्षक

विशाळगडावरील एका तोफेजवळ

विशाळगडावरील मलिक साहेब मीर रेहान साहेब दर्ग्यासमोर

Walwa Taluka Education Society's

MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA, ISLAMPUR.

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya Estd.1969 Islampur Dist. Sangli

DEPARTMENT OF HOME SCIENCE

CERTIFICATE

Exam No. 9081 Date : 7/10/2023
23-2-2024

This is to Certify that

Miss Sanika Satish Salunkhe

of BA-I *Class, Roll No.* 101

has satisfactorily carried out the required practical work Course-I and II

in *as prescribed by the Shivaji University,*

Kolhapur for Home -- Science *during*

the year 2023 -2024

HEAD OF THE DEPT.
OF HOME SCIENCE
Malati VasantDada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur (Sangli)

IQAC Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur

TEACHER-IN-CHARGE

PRINCIPAL
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA
Islampur-415409 Dist. Sangli

HEAD OF DEPARTMENT

Walwa Taluka Education Society's

MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA, ISLAMPUR

Tal- walwa Dist- Sangli

DEPARTMENT OF SOCIOLOGY

CERTIFICATE

This is to Certify that

Miss. Kale Sakshi Maruti

of BA-III, Course No. XII To XVI

has satisfactorily carried out the required Project Work in Sociology (special) during the year 2023 - 2024

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur

Project Guide

प्राचार्य,
मालती वसंतदादा पाटील कन्या
महाविद्यालय (आर्टस् व कॉमर्स)
इस्लामपूर, जि सांगली ४१५४०९

PRINCIPAL,
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA,
(Arts & Commerce)
Islampur-415409 Dist. Sangli

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीका,

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपुर

स्नातक और स्नातकोत्तर हिंदी विभाग

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya Estd 1999 Islampur Dist Sangli

प्रमाणपत्र

प्रमाणित किया जाता है कि हमारे महाविद्यालय की छात्रा **कु. बजबळकर हर्षदा विजय** ने शिवाजी विश्वविद्यालय, कोल्हापूर की बी. ए. (हिंदी) भाग 3 सत्र 6 में प्रश्नपत्र क्र. 12 से प्रश्नपत्र क्र. 16 के लिए शोध प्रकल्प प्रस्तुत किए हैं। ये प्रकल्प हमारे निर्देशन में मौलिकता और शोध प्रविधि के अनुसार प्रस्तुत किए हैं।

तिथि: 2 अप्रैल 2024

स्थान: इस्लामपुर

PRINCIPAL,
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA,
(Arts & Commerce)
Islampur-415409. Dist.Sangli.

शोध निर्देशक | शोध निर्देशक एवं विभागाध्यक्ष | प्राचार्य

(डॉ. अशोक मरळे) (प्रा. निलेश डामसे)

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur

प्राचार्य,
मालती वसंतदादा पाटील कन्या
महाविद्यालय (आर्टस् & कॉमर्स)
इस्लामपूर जि सांगली.४१५४०९

Walwa Taluka Education Society's

MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA, ISLAMPUR

TAL.- WALWA DIST.- SANGLI

Dept. of English

Estd.1989

DEPARTMENT OF ENGLISH

CERTIFICATE

This is to certify that,

Mrs/Ms ..Miss..Sanjana...Sadashiv....Yadav........................

of **B.A.-III {ENGLISH}** has satisfactorily carried out the required Project work during the year **2023 – 2024** in the courses no. **XII to XVI.**

PROJECT GUIDES –

- English XII DSE-E136 -
- English XIII DSE-E137 -
- English XIV DSE-E138 - SmPatil.
- English XV DSE-E139 -
- English XVI DSE-E140 -

Professor & Head,
Department of English
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur
Head of Department

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur

PRINCIPAL,
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA
(Arts & Commerce)
Islampur-415409. Dist. Sangli
Principal

Walwa Taluka Education Society's

MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA, ISLAMPUR Tal-walwa Dist- Sangli

DEPARTMENT OF HISTORY

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya Estd 1980 Islampur Dist. Sangli

CERTIFICATE

This is to Certify that

Miss. Arifa Hamajekhan Mulla Of **BA-III,** Course No. XII To XVI

has satisfactorily carried out the required Project work in Ajanta Caves Drawings during in the year 20 23 - 2024

Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya, Islampur Dept. of History

Project Guide

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya Estd. 1980 Islampur Dist. Sangli

PRINCIPAL,
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA.
(Arts & Commerce)
Islampur-415409 Dist. Sangli

Walwa Taluka Education Society's

MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA, ISLAMPUR Tal- walwa Dist- Sangli

DEPARTMENT OF MARATHI

CERTIFICATE

This is to Certify that

Miss._ Arati Tukaram Patil of **BA-III,** Course No. XII To XVI has satisfactorily carried out the required Project Work in MARATHI (special) during the year 2023 - 2024

Project Guide
Pro.Dr.Sheela Ratnakar

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur

PRINCIPAL,
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA,
(Arts & Commerce)
Islampur-415409 Dist Sangli

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटी,

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

प्रमाणपत्र

मराठी विभाग

असा प्रमाणपत्र देतो की,

पूनम नथुराम देशमुख ही या कॉलेजमध्ये एम.ए. शाखेत शिकत आहे. तिने सामनाधकारकरित्या **श्रीराम किराणा स्टोअर्स** शिवाजी विद्यापीठ कोल्हापूर यांनी एम.ए. भाग – १ या पदविका अभ्यासासाठी नेमून दिलेल्या विषयावर अहवाल सादर केला आहे. हा अहवाल २०२३-२०२४ या वर्षातील शैक्षणिक कार्य दाखवतो.

माझ्या माहितीप्रमाणे सादर केलेला अहवाल हा सत्य आहे आणि इतरत्र सादर केलेल्या अहवालाची नक्कल नाही.

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya Estd.1989 Islampur, Dist. Sangli

विषय शिक्षक

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya
Mahavidyalaya, Islampur

प्राचार्य
PRINCIPAL,
MALATI VASANTDADA PATIL
KANYA MAHAVIDYALAYA.
(Arts & Commerce)
Islampur-415409 Dist. Sangli

GOODLUCK

DATE / /

अनुक्रमणिका

	प्रयोगाचे नाव	दिनांक	पान नं	सही
1	प्रयोग शाळेतील नियम	29-10-2021	1+02	
2.	प्रमाणित वजन मापे	29-10-2021	3+04	
3.	फ्रूट सॅलेड	5-11-2021	5+06	
4.	भाजणे पद्धत - कच्चा चिवडा	5-11-2021	7+08	
5.	प्रथिनेयुक्त पदार्थ - दहिवडे	21-11-2021	9+011	
6.	जीवनसत्व 'अ' युक्त किंवा बिटा कॅरोटिनयुक्त पदार्थ : गाजर हलवा	29-11-2021	12+014	
7.	कॅल्शिअमयुक्त पदार्थ : चिक्कू शेक		15+017	
8.	थायमिनयुक्त पदार्थ : सोया पालक पुरी		18+020	

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya, Islampur Dist. Sangli, Estd 1988

HOME-Science
[गृहशास्त्र]
प्रयोगशाळेतील
नियम

GOODLUCK
DATE / /

प्रयोग - 1

प्रयोगशाळेतील नियम -

Ⓐ. शिस्त विषयक नियम:

1 प्रत्येक प्रयोगासाठी उपस्थित राहणे आवश्यक.

2 विद्यार्थींनी वेळेपूर्वी 10 मिनिटे अगोदर उपस्थित राहायला हवे.

3 प्रयोग करताना केस मोकळे सोडू नये.

4 प्रयोग करताना ॲपरनचा वापर करावा.

5 प्रात्यक्षिक करण्यापूर्वी कृती नीट वाचावी.

6 प्रयोगाची सुरुवात व प्रयोग यामध्ये अनुक्रम असावा ज्यामुळे वेळेची व श्रमाची बचत होते आणि प्रयोग फलदायी होतो.

7 प्रात्यक्षिक करताना कामाशिवाय बोलू नये.

8 संपूर्ण प्रयोग करताना शांतता पाळावी

9 प्रयोग शाळेत पादत्राणे वापरू नये.

10 नखे कापलेली स्वच्छ असावीत.

11 प्रयोग करत असताना हात केसांना, नखाला, चेहऱ्याला लावू नये.

GOODLUCK
DATE / /

B साहित्य विषयक नियम :-

1 प्रयोग करण्यापूर्वी साहित्य [पदार्थ] मोजून घ्यावे.

2. पदार्थ तयार करताना चमचे, पळ्या, चाकू ओट्यावर खाली ठेवू नये. यासाठी प्लेट्या वापर करावा.

3 पदार्थाच्या प्रकारानुसार प्लेट, चमचे, वाडग इत्यादींचा वापर करावा.

4 कमीत कमी भांड्यांचा वापर करावा.

5 प्रयोग शाळेतील साधन सामग्री अगदी काळजीपूर्वक वापरावी.

C स्वच्छतेविषयक नियम :-

1. प्रयोग करण्यापूर्वी हात स्वच्छ धुवावेत

2 भांडी व हात पुसण्यासाठी वेगवेगळ्या नॅपकिनचा वापर करावा.

3 प्रात्यक्षिकानंतर गॅसची शेगडी, ओटा, भांडी स्वच्छ करून ठेवावी.

4 प्रत्येक भांडी व इतर साहित्य प्रयोगापूर्वी स्वच्छ धुवून घ्यावी.

5 कामाची जागा स्वच्छ व नीटनेटकी असावी.

GOODLUCK
DATE / /

प्रयोग - 2

प्रमाणीत वजन व मापे

प्रमाणीत वजन मापणाकरिता चमचे, ग्लास, वजनकाटा यांच्या उपयोग केला जातो.

द्रव पदार्थ मोजण्याकरिता मिली लीटरच्या द्रवअंश नसेच इतर पदार्थाकरिता मिलीग्रॅम, किलोग्रॅम इत्यादी परिमाणांच्या उपयोग केला जातो.

नं	संक्षीप्त नावे	वजन
1	Tea - spoon - t	5g m/ml
2	1/2 Tea - spoon - t	2.5g m/ml
3	Table - spoon - t	20g m/ml
4	Table - spoon - t	20g m/ml
5	cup - t	75g m/ml

GOODLUCK

DATE / /

कोरडे अन्नपदार्थ :-

1 Kgm = 1000 gm

1 gm = 100 mg

1 Pound = 0.45 mg

द्रव अन्नपदार्थ :-

1 लिटर = 1000 मिलीलीटर

1 कॉटर्स = 0.940 मिलीलीटर

1 द्रव. अंग = 0.35 मिलीलीटर

GOODLUCK
DATE / /

प्रयोग - 3

फ्रुड सॅलेड

- साहित्य :

मोसंबी	—	25 gm
पपई	—	25 gm
अननस	—	25 gm
दूध	—	75 ml
सफरचंद	—	10 gm
केळी	—	10 gm
चिक्कू	—	10 gm
साखर	—	35 gm
बेदाणे	—	59 gm
काजू	—	5 gm
डाळिंब	—	10 gm

12) कस्टर्ड पावडर - 59 gm 13) व्हॅनिला इसेन्स - 1 ड्रॉप्स इत्यादी.

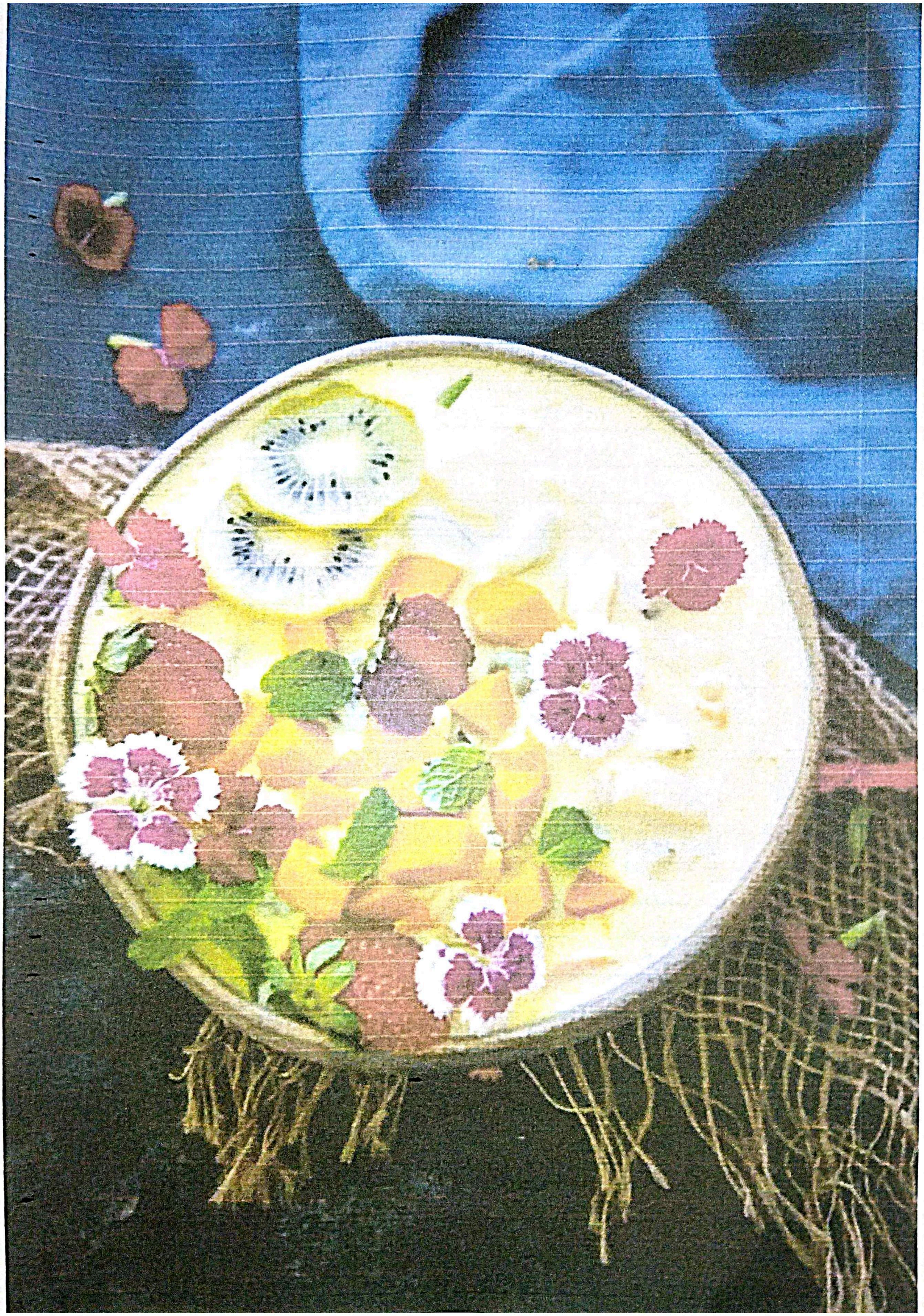
- कृती :-

① सर्व फळे स्वच्छ करून साली काढून बारीक फोडी करा.

② 20ml दुधात कस्टर्ड पावडर घालून पेस्ट करा.

③ राहिलेल्या दुधाला उकळी आणा त्यामध्ये बारिक पेस्ट घालून चांगले शिजवून घ्या. त्यामध्ये साखर टाका

④ वरिल मिश्रण थंड झाल्यावर त्यामध्ये फळांचे काप, काजू, बदाम यांचे काप घालून हाकसारखे करावे. स्वादासाठि इसेन्स घालावा व फ्रिजमध्ये थंड होण्यासाठी ठेवावे.



प्रयोग - 4

GOODLUCK
DATE / /

भाजणे पद्धती

कच्चा चिवडा

- साहित्य :-

①	पातळ पोहे	50gm
②	सुखे खोबरे	10gm
③	शेंगदाणे	20gm
④	तेल	10gm
⑤	कोथिंबीर	10gm
⑥	कांदा	10gm
⑦	फुटाण्याची डाळ	5gm
⑧	हिरवी मिरची	1 ते 2 नग
⑨	साखर, मीठ	चवीप्रमाणे

कृती :-

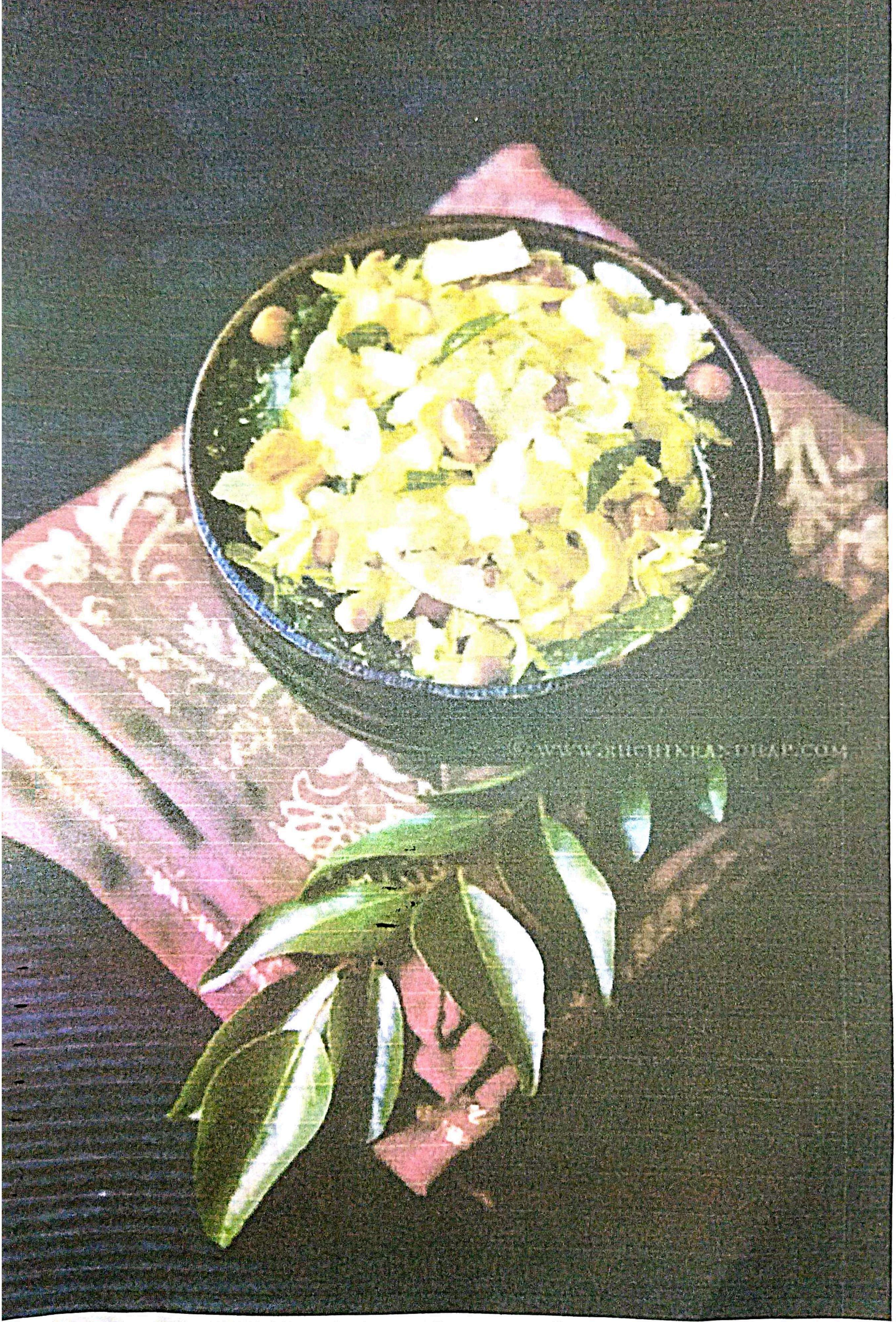
① पातळ पोहे स्वच्छ करून घ्या.

② पातळ पोहे, शेंगदाणे, सुक्या खोबऱ्याचे पातळ काप वेगवेगळे चांगले भाजून घ्या.

③ कोथिंबीर व कांदा बारीक चिरून घ्या.

④ भाजलेले पोहे, शेंगदाणे, खोबरे, फुटाणाडाळ, बारीक साखर मीठ एकत्र करा.

⑤ तेल गरम करून मिरच्यांचे तुकडे घालून फोडणी द्या. व मिश्रण घालून गरम करा. सर्व करताना कोथिंबीर कांदा घाला.



प्रयोग - 5

GOODLUCK
DATE / /

प्रथिनयुक्त पदार्थ

दहिवडे

साहित्य :-

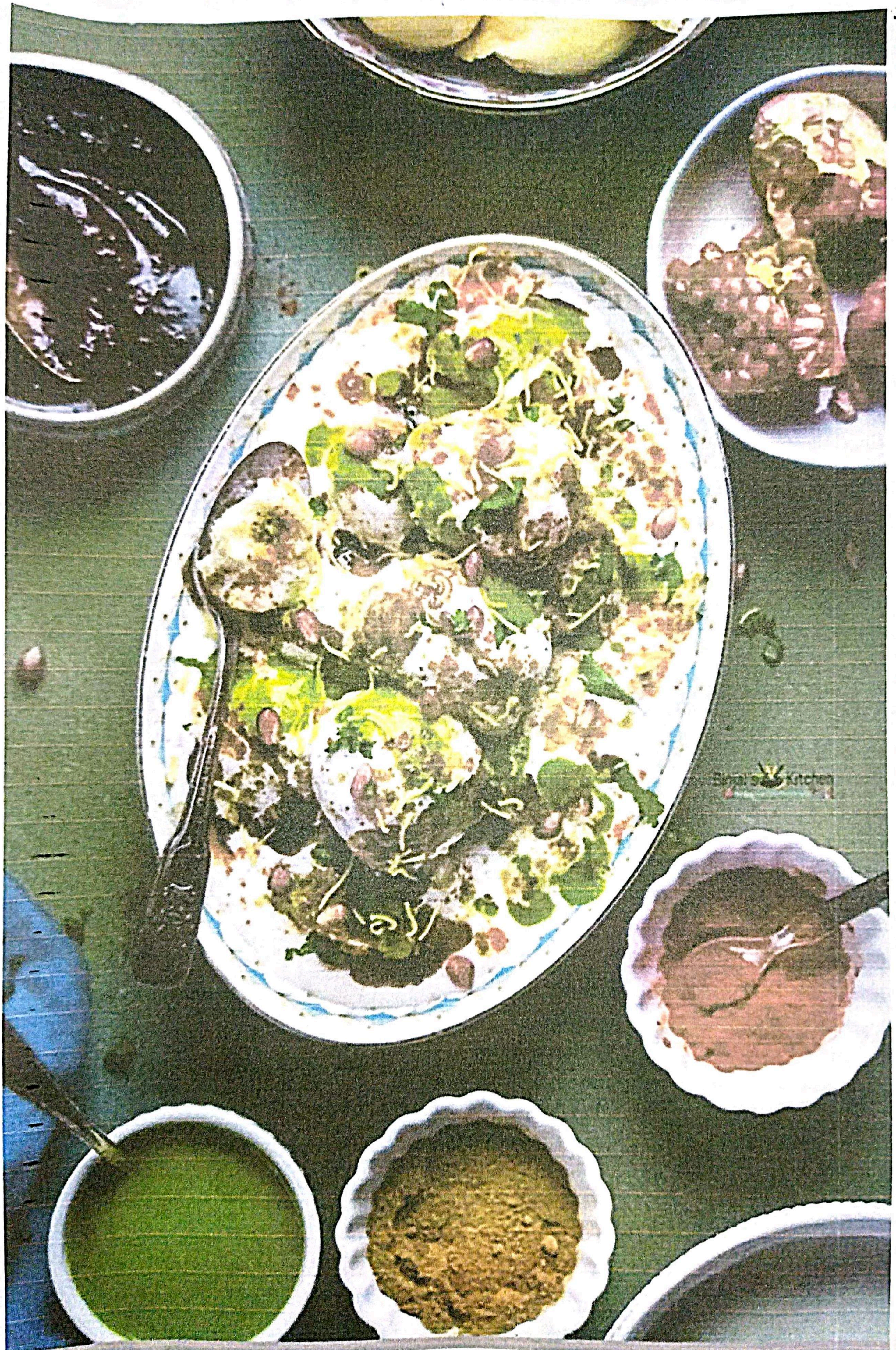
1. उडीद डाळ - 50 gm
2. मुग डाळ - 50 gm
3. तेल - 20 gm
4. दही - 50 gm
5. हिरवी मिरची - 2 नग
6. आले - अर्धा इंच
7. मिरची पूड - गरजेनुसार
8. कोथिंबीर - 10 gm
9. साखर, मीठ - चवीनुसार

कृती :-

1. प्रथम डाळी स्वच्छ निवडून घ्या.
2. वेगवेगळ्या डाळी 5 ते 6 तास पाण्यात भिजत घाला.
3. भिजलेल्या डाळी मिक्सरमधून बारिक करून एकत्र करा मीठ घालून चांगले फेटा.
4. लगेच गरम तेलात सोनेरी रंगावर वडे तळून घ्या.
5. तळताना पाण्याचा हात घ्या. म्हणजे पीठ हाताला चिकटणार नाही.
6. तळलेले वडे कोमट पाण्यात टाकून दोन मिनीटांमध्ये पिळून घ्या. दह्यामध्ये पाणी घालून घुसळून घ्या.
7. त्यामध्ये आले, हिरवी मिरची, पेस्ट व चवीनुसार मीठ साखर घालून मिक्स करा सर्व करताना डीशमध्ये प्रथम वडे ठेवून त्यावरून दही (गोड) मिरची पुड, बारिक चिरलेली कोथिंबीर घाला.
8. तसेच अधिक चवीसाठी त्यावर चाट मसाला / आमचूर पावडर व चिंचेच्या चटणीचा वापर करता येऊ शकतो.

दही वड्यातील पोषक मुल्ये

No	Name of food stuff	weight [gm/ml]	Energy [Kcal]	Protein [gm]
1.	उडीद डाळ	50	17.35	12
2.	मुग डाळ	50	174	12.25
3.	दही	50	30	55
4.	कोथिंबीर	10	4.4	0.33
5.	तेल	20	180	—
		Total-180	561 gKcal	27.13 gm



GOODLUCK
DATE / /

प्रयोग - 6

जीवनसत्व 'अ' युक्त किंवा बिटा कॅरोटीन युक्त पदार्थ

गाजर हलवा

साहित्य :-

1. गाजर — 100 gm
2. साखर — 50 gm
3. दूध — 50 gm
4. तूप — 10 gm
5. खवा — 20 gm
6. काजू — 10 gm
7. वेलची — 5 gm
8. बदाम — 5 gm

कृती :-

1. प्रथम गाजर स्वच्छ धुवून घ्या
2. तूप गरम करून गाजराच्या कीस मंद आचेवर भाजा.
3. यामध्ये खवा बारीक करून दूध व खवा घाला.
4. नंतर साखर घालून वाफ द्या.
5. यामध्ये वेलचीपूड घालून काजू, बदाम घाला.

गाजर हलव्यातील पोषक द्रव्ये

No	Name of food stuff	weight (gm/ml)	Energy [Kcal]	Bitacarotin µg
1	गाजर	100gm	48 Kcal	1890 Kg
2	साखर	50 gm	199 Kcal	–
3	दूध	50gm	33.5 Kcal	26.5 Kg
4	खवा	20gm	29.8 Kcal	82.6 Kg
5	काजू	10 gm	59.6 Kcal	6 Kg
6	तूप	10gm	90 Kcal	96 (Kg)
		Total – 250	512.7 Kcal	2,0463 Kg.

RDA –

vit 'A' = 2400 – µg

$\frac{1}{3}$ RDA = 800 – µg

GOODLUCK
DATE / /

प्रयोग - 7

कॅल्शिअमयुक्त पदार्थ

चिक्कू शेक

साहित्य :-

1. चिक्कू - 50 gm
2. दूध - 200 ml
3. साखर - 10 gm
4. बदाम - गरजेनुसार

कृती :-

1. दूध उकळून थंड करा
2. चिक्कूच्या साली काढून त्याच्या फोडी करा.
3. चिक्कू व दूध एकत्र करून मिक्सरमध्ये फेटावे.
4. फेटलेले मिश्रण थंड होण्यासाठी फ्रिजमध्ये ठेवावे.
5. सर्व्ह करताना त्यावर बदामाचे काप घालावे.

चिक्कू शेकमधील पोषक मुल्ये

No.	Name of food staff	weight [gm]	Energy (kcal)	calcium (mg)
1	चिकू	50 mg	73.5 kal	21 mg
2	दूध	200 mg	134 kcal	240 mg
3	साखर	10 mg ~~Total - 260~~	39.8 kcal	1.2 mg
		Total - 260	247.3 kcal	262.2 mg

- RDA

calciun - 400 mg

$\frac{1}{2}$ RDA - 133.33

प्रयोग - 8

GOODLUCK
DATE / /

थायमिनयुक्त पदार्थ

सोया पालक पुरी

- साहित्य :-

कनिक	- 40 gm
बेसन पीठ	- 10 gm
सोयाबीन पीठ	- 10 gm
पालक	- 25 gm
मीठ	- 10 gm
हिरवी मिरची	- 1 नग
आले	- पाव इंच
कोथिंबीर	- 5 gm
स्वादानुसार मीठ, हळद, लसूण	
तेल	- 20 gm

कृती :-

① वरील पीठ न चाळता एकत्र करून घ्या.

② यामध्ये, हळद, मीठ, आले, लसूण पेस्ट बारीक चिरलेला पालक किंवा पालकची पेस्ट, कोथिंबीर आणि थोडे बेसन घालून पीठ मळून घ्या।

③ मळलेल्या पीठामध्ये मीठ घालून पुऱ्या करा व तळून घ्या.

④ दह्याबरोबर / चटणीबरोबर सर्व्ह करा

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya Estd.1989 Islampur, Dist. Sangli

सोया पालक पुरीतील मुल्ये

No.	Name of food stuff	weight (gm)	Energy (kcal)	thian (mg)
1	कनिक	40	136.4	0.196
2	बेसन	10	37.2	0.048
3	सोयबीन पीठ	10	43.2	0.073
4	पालक	25	6.5	0.0075
5	तीळ	10	56.3	0.101
6	तेल	20	180	—
		Total-115	459.6kcal	0.493mg

RDA

Thimin - 1.1mg

$\frac{1}{3}$ RDA - 0.36

IQAC,
Co-ordinator,
Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya, Islampur

PRINCIPAL.
MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA.
(Arts & Commerce)
Islampur-415409 Dist. Sangli